

## **ДИНАМИКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ (ДЕВУШКИ), ОТНОСЯЩИХСЯ К СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ 1 – 4 КУРСОВ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА**

*Каныгина Л.Н., Каныгина А.В., Зыгмант И.В.  
УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов  
медицинский университет»*

**Введение.** В связи с тем, что в ВГМУ обучаются иностранные студенты, мы поставили задачу проследить динамику уровня физического здоровья иностранных студентов (девушки), относящихся к специальной медицинской группе 1-4 курсов лечебного факультета

**Цель.** Определить динамику физического здоровья иностранных студентов для качественного построения учебного процесса в период обучения в вузе.

**Методы исследования.** Антропометрические методы измерений, спирометрия, динамометрия, метод Руфье-Диксона.

**Результаты исследования.** В исследованиях приняли участие девушки 1-4 курсов лечебного факультета в количестве 38 человек, относящихся по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

Уровень физического здоровья определялся по следующим показателям (табл. 1):

Индекс массы тела – отношение веса к росту;

Жизненный индекс – отношение показателя спирометрии к весу;

Силовой индекс – отношение силы левой кисти к весу;

Индекс Руфье-Диксона – показатель функциональной работоспособности.

Данные занесены в таблицу:

**Показатели уровня физического здоровья иностранных студентов (девушки),  
относящихся к специальной медицинской группе (в %)**

Показатели	Курс	Уровень физического здоровья				
		очень низкий	низкий	удовлетвори тельный	хороший	отличный
Индекс массы тела	1	-	20	10	10	60
	2	-	-	22	22	55
	3	-	25	12	12	50
	4	-	-	28	-	71
средний показатель		-	11	18	12	59
Жизненный индекс	1	90	10	-	-	-
	2	88	11	-	-	-
	3	100	-	-	-	-
	4	86	14	-	-	-
средний показатель		91	9	-	-	-
Силовой индекс	1	90	10	-	-	-
	2	44	22	-	22	11
	3	50	25	25	-	-
	4	57	28	14	-	-
средний показатель		60	22	9	6	3
Индекс Руфье, Диксона	1	-	-	40	60	-
	2	22	11	33	22	-
	3	-	12	12	50	25
	4	-	-	28	57	14
средний показатель		6	7	28	47	12
Интегральный показатель физического развития	1	40	60	-	-	-
	2	55	44	-	-	-
	3	25	75	-	-	-
	4	14	85	-	-	-
средний показатель		34	66	-	-	-

Результаты полученных данных, отраженных в таблице показывают, что индекс массы тела составляет низкий 11 %, удовлетворительный 18 %. Жизненный индекс, характеризующий кардиореаспираторные возможности, находится на низком уровне – 91 %. Силовой индекс показывает, что 20 % студентов имеют хороший показатель, а остальные 80 % - низкий уровень. Индекс Руфье-Диксона составляет 28 % - удовлетворительный, 60 % - хороший показатель.

**Выводы.** Результаты исследований показывают, что интегральный показатель физического здоровья у иностранных студентов (девушки) 1-4 курсов, относящихся к специальной медицинской группе, находится на низком уровне.

Исходя из вышеизложенного следует, что учебный процесс иностранным студентам надо планировать с учетом отставания в развитии низких показателей (сила и ЖЕЛ).

Литература.

- 1 Разницын А.В. Врачебный контроль за физическим воспитанием и состоянием здоровья студентов. – Гродно, 2002. – 72 с.
- 2 Столбицкий В.В.. Основы самостоятельной профессионально-прикладной физической подготовки студентов медицинских вузов: Учеб.-метод. пособие для студентов лечебного, стоматологического и фармацевтического факультетов медицинских вузов – Витебск: ВГМУ, 2007. – 119 с.